Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde
Grenchen-Bettlach

Everdance®60+

Beschwingt in die Woche tanzen!

Tanzen Sie gerne?
Dann ist Everdance® genau richtig!



Informationen zum Inhalt
finden sie auf
der Rückseite des Flyers.

Kursinformationen:

Kurs-Termine: Montagmorgen von 09.30 – 10.30 Uhr
11.01./18.01./25.01./01.02./08.02./15.02./15.03./
22.03.2027

Ort: Zwinglihaus Grenchen (ref. Kirchgemeindehaus)
Zwinglistrasse 9, Eingang oben auf dem Kirchenplatz

Kurskosten: 1x schnuppern jederzeit möglich
Einstieg jederzeit möglich
Fr. 80.- , (Fr. 10.-/Stunde)
Sie erhalten die Kursbestätigung mit Einzahlungsschein
am ersten Kurstag.

Leitung/Infos: Nelly Furer Everdance®-Instruktorin;
Leiterin Erwachsenensport Tanz (esa)

Anmeldung: Niklaus Wengistr. 49, 2540 Grenchen
032 652 59 74 / 079 365 27 74
nelly@furer.org

Mitbringen: bequeme Kleidung, tanzfreudige Schuhe

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Ich freue mich auf beschwingte Stunden!
Herzliche Grüsse Nelly Furer

ACHTUNG – FERTIG – LOSTANZEN!

SOLO TANZEN Everdance® - Was ist das?

Everdance…

- ist eine wunderbare Bewegungsmöglichkeit für Personen 60+,
- natürlich können auch jüngere Personen mittanzen.
- ist Spass an Musik, Bewegung und Rhythmus.
- wird zu Musik, vom Evergreen bis zum aktuellen Schlager, getanzt.
- braucht keine Tanzpartnerin, keinen Tanzpartner.
- wird solo und in der Gruppe getanzt.
- sind Schritte aus Gesellschaftstänzen, wie Walzer, Cha-Cha-Cha,Tango, Rumba, Samba, usw.
- fördert beide Gehirnhälften, das Gleichgewicht und die Konzentrationsfähigkeit.
- stärkt den Kreislauf und die Koordination.
- braucht keine Vorkenntnisse.
- wurde in Zusammenarbeit mit der Pro Senectute entwickelt.

Und das Wichtigste: Tanzen macht glücklich!

Ich freue mich auf alle, die voller Schwung in die Woche tanzen wollen!

Anmeldung Everdance®

Vorname: _____ Name:_____

Adresse:_____

PLZ Ort:_____ Geb. Datum:_____

Tel/Natel: _____

Mail:_____

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Datum: _____ Unterschrift: _____