



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde
Grenchen-Bettlach

Everdance®60+

Beschwingt in die Woche tanzen!

Tanzen Sie gerne?

Dann ist Everdance® genau richtig!

Informationen zum Inhalt
finden sie auf
der Rückseite des Flyers.

Kursinformationen:

Kurs-Termine: Montagmorgen von 09.30 – 10.30 Uhr
05.10./12.10./19.10./26.10./02.11./09.11./16.11./
23.11./30.11./07.12.2026

Ort: Zwinglihaus Grenchen (ref. Kirchgemeindehaus)
Zwinglistrasse 9, Eingang oben auf dem Kirchenplatz

Kurskosten: 1x schnuppern jederzeit möglich
Einstieg jederzeit möglich
Fr. 100.- , (Fr. 10.-/Stunde)
Sie erhalten die Kursbestätigung mit Einzahlungsschein
am ersten Kurstag.

Leitung/Infos: Nelly Furer, Everdance®-Instruktorin; CreaDance
Tanzinstruktorin, Leiterin Erwachsenensport Tanz (esa)

Anmeldung: Niklaus Wengistr. 49, 2540 Grenchen
032 652 59 74 / 079 365 27 74
nelly@furer.org

Mitbringen: bequeme Kleidung, tanzfreudige Schuhe

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Ich freue mich auf beschwingte Stunden!
Herzliche Grüsse Nelly Furer



ACHTUNG – FERTIG – LOSTANZEN!

SOLO TANZEN Everdance® - Was ist das?

Everdance...

- ist eine wunderbare Bewegungsmöglichkeit für Personen 60+,
- natürlich können auch jüngere Personen mittanzen.
- ist Spass an Musik, Bewegung und Rhythmus.
- wird zu Musik, vom Evergreen bis zum aktuellen Schlager, getanzt.
- braucht keine Tanzpartnerin, keinen Tanzpartner.
- wird solo und in der Gruppe getanzt.
- sind Schritte aus Gesellschaftstänzen, wie Walzer, Cha-Cha-Cha, Tango, Rumba, Samba, usw.
- fördert beide Gehirnhälften, das Gleichgewicht und die Konzentrationsfähigkeit.
- stärkt den Kreislauf und die Koordination.
- braucht keine Vorkenntnisse.
- wurde in Zusammenarbeit mit der Pro Senectute entwickelt.

Und das Wichtigste: Tanzen macht glücklich!

Ich freue mich auf alle, die voller Schwung in die Woche tanzen wollen!

Anmeldung Everdance®

Vorname: _____ Name: _____

Adresse: _____

PLZ Ort: _____ Geb. Datum: _____

Tel/Natel: _____

Mail: _____

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Datum: _____ Unterschrift: _____